

履歷

個人資訊

1. 姓名	孫若馨（博士）
2. 職稱	副教授
3. 聯絡電話	886-2-2822-7101 Ext. 1387
4. Email	8juosin@ntunhs.edu.tw

教育程度

期間	學校	學歷
2011/9-2016/7	國立中正大學成人及繼續教育系	博士
2007/9-2010/6	中國文化大學生活應用科學系	碩士

認證及證照

證照或特殊專業技能名稱	單位	時間
教育部家庭教育專業人員	教育部	2015
美國 SMRC 慢性病自我管理帶領人	SMRC	2019
安寧靈性關懷人員專業課程（初進階）	財團法人基督教史懷哲宣道會	2021
急難電話生命教育訓練	臺北醫學大學附設醫院教學部	2021

專利

1	智慧點滴架（新型第 M629407 號）
2	藥品控管系統（新型第 M635611 號）

專長與研究興趣

1.	高齡學領域：高齡教育、高齡學、高齡心理與靈性照護、高齡活動設計。
2.	家庭教育領域：情緒教育、人類發展、老人與家庭。
3.	課程與教學領域：課程建構與設計、教材研發。

專業任職

服務機構	服務部門／系所	職稱
現職：		
國立臺北護理健康大學	智慧健康照護跨領域學院暨高齡健康照護系	副教授
國立臺北護理健康大學	永續發展與大學社會責任推動中心	永續組組長
經歷：		
國立臺北護理健康大學	智慧健康照護跨領域學院暨大健康產業創新研究中心	助理教授
國立臺北護理健康大學	樂齡大學	講師
國立臺北護理健康大學	健康照護產學合作中心	專案經理

服務機構	服務部門／系所	職稱
國立臺灣師範大學	工業教育學系	博士後研究員
中國文化大學推廣部	國民中學綜合活動學習領域家政專長學分班（開設：生活資源管理）	講師
亞太創意技術學院	兒童與家庭服務系推廣學分班（開設：家庭資源管理、家庭與社區）	講師
嘉義市西區樂齡中心		講師
基隆市家庭教育中心		講師
國立中正大學	紫荊書院	導師
財團法人愛家文化事業基金會	公共事務部	主任
財團法人生活品質文教基金會	課程組	課程規劃師

獲獎紀錄

獎項名稱	獲獎年份
大學社會實踐博覽會 USR 人氣爆棚獎	2018
USR EXPO 計畫亮點故事獲獎	2021
第二屆靈性關懷國際研討會主辦的研究論文發表會【口頭報告社會實踐組-鉑金獎】	2022
第二屆靈性關懷國際研討會主辦的研究論文發表會【獲得壁報社會實踐組 銀獎】	2022

獎項名稱	獲獎年份
大學社會責任實踐計畫博覽會 人氣爆棚獎	2022
第三屆靈性關懷國際研討會 優秀論文	2024

發表

* 期刊論文

- Chou, C. Y., Chen C. S., Lee, M. C., Lin, S. T., **Sun, J. H.*** (2022). Active aging of older adults in rural area after participating in senior self-directed learning groups. *Educational Gerontology*, doi: 10.1080/03601277.2022.2091330. (SSCI/通訊作者/ IF:1.523; Q4 Education & Educational research: 233/265; Q4 Gerontology 33/36)
- Hsieh, N. C., Wu, S. F., Tsai, J. M., Lin, L. J., **Sun, J. H.*** (2022). Establishing core competencies and a professional curriculum for the care service department in vocational high schools in Taiwan. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, doi:10.3390/ijerph19021009. (SSCI/通訊作者/ IF:3.789; Q1 Public, Environmental & Occupational Health 42/176)
- Chen, W. C., Wu, S. F., **Sun, J. H.**, Tai, C. Y., Lee, M. C.*, Chu, C. H. (2022). The Mediating Role of Psychological Well-Being in the Relationship between Self-Care Knowledge and Disease Self-Management in Patients with Hypertensive Nephropathy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 8488. doi:10.3390/ijerph19148488. (SSCI/ IF:3.789; Q1 Public, Environmental & Occupational Health 42/176)
- Lin, S. Y., **Sun, J. H.***, Chen, C. J. (2020). Re-enter the job market: job satisfaction and career transition competency among older and middle-aged adults. *Educational Gerontology*, doi: 10.1080/03601277.2020.1824696. (SSCI/通訊作者/ IF:1.523; Q4 Education & Educational research: 233/265; Q4 Gerontology 33/36).
- Sun, J. H.***. (2020). Taiwanese middle-aged and older caregivers' need for life safety instruction and its association with attitudes toward aging and proactive coping. *Educational Gerontology* , doi: 10.1080/03601277.2020.180069. (SSCI/單一通訊作者/IF:1.523; Q4 Education & Educational research: 233/265; Q4 Gerontology 33/36).

邱憲鴻、黃俊清、孫若馨*(2025)。中高齡者對運動保健類樂齡課程的學習需求調查：探討與老化態度、前瞻因應能力關係。**人文社會科學研究：教育類**，**19**(6)，41-73。DOI: 10.6618/HSSRP.202506_19(2).3。

孫若馨、蔡秀美、王惠珠、林舜慈(2022)。雙生涯家庭夫妻的家庭角色分工-以家庭生命週期觀點。**華岡農科學報**，**49**，1-32。

林舜慈、呂美佳、王惠珠、孫若馨(2020)。中高齡者智慧型手機使用動機與人際關係之相關研究。**華岡農科學報**，**46**，19-37。

孫若馨(2017)。探索高齡者的學習主題偏好：新加坡快樂學堂樂齡學習者的心聲。**臺灣教育評論月刊**，**8**(6)，172-176。

郭書馨、孫若馨、王怡分、胡夢鯨(2015)。嘉義縣樂齡學習示範中心特色課程標準化作業流程(SOP)規劃與實踐之探討。**人文社會科學研究**，**3**(9)，1-23。

*研討會論文

孫若馨(2025年10月)。以結構方程模式探討患有慢性病之中高齡者的靈性健康影響因素。114年國科會人文處教育學門專題計畫成果發表會。台灣，新竹。

孫若馨、孫華、連婉玗*、莊媚媚、呂秀蓉(2025年9月)。探討社區獨居長者參與正向藝術輔療課程後，對心理與靈性健康促進之成效-以臺北市士林區為例。2025兒童發展與家庭研究國際學術研討會。台灣，台北。

孫若馨*、孫華、塗佳臻、陳宜玟、黃彩瑜、林家豪、王郁文(2025年6月)。以正向心理學與LINE聊天機器人(Chatbot)建構獨居高齡者之靈性關懷方案：探討提升社會支持與靈性健康之成效。The 20th International Conference on Healthcare Information Management and The 7th Conference on Taiwan Long-term Care Management。台灣，高雄。

孫若馨*、連婉玗、莊媚媚、呂秀蓉(2025年6月)。實踐社區獨居高齡者的心理與靈性健康促進：以正向藝術輔療觀點設計。大健康科學暨休閒產業與健康促進學術研討會。台灣，台北。

孫若馨*、林舜慈 (2025 年 5 月)。融入正向心理學建構大學生情緒教育之研究—以臺北市大學生為例。2025 生活應用科學學術研討會-從心生活。台灣，台北。

孫若馨*、孫華、連婉玗、莊媚媚、呂秀蓉(2024 年 10 月)。社區獨居長者參與正向心理促進課程對其寂寞感、社會支持與自我效能之成效—以臺北市士林區為例。2024 兒童發展與家庭研究國際學術研討會。台灣，台北。

孫若馨*、連婉玗、莊媚媚、呂秀蓉(2024 年 5 月)。社區獨居長者正向心理促進課程建構之研究- 以臺北市士林區為例。2024 用心生活-生活應用科學學術研討會。台灣，台北。

孫若馨*、陳巧珊、顏偉軒、邱憲鴻、葉子瀚 (2024 年 1 月)。探討自我效能對慢性疾病中高齡者的靈性健康影響。2024 第三屆靈性關懷國際研討會。台灣，台北。

孫若馨*、邱憲鴻、顏偉軒、葉子瀚 (2023 年 6 月)。探討患有慢性疾病之中高齡者的生命盼望、疾病接受與靈性健康關係 (The Relationship between Hope, Disease Acceptance and Spiritual Health among Middle-Aged and Older Adults with Chronic Illnesses.)。發表於 The 15th International Academic Conference 2023 主辦的研究論文發表會。台灣，台中。

林舜慈、陳渝倩、王惠珠、孫若馨 (2023 年 5 月)。後疫情時代中高齡者靈性健康現況及其影響因。發表於 2023 生活應用科學學術研討會-「疫後生活」主辦的研究論文發表會。臺灣，台北。

林舜慈、林玉玲、王惠珠、孫若馨 (2023 年 5 月)。中高齡製造業從業人員之退休再就業需求及其影響因。發表於 2023 生活應用科學學術研討會-「疫後生活」主辦的研究論文發表會。臺灣，台北。

吳淑芳、盧玉羸、孫若馨*、李欣慈、曹先豪 (2022 年 12 月)。實踐社區關懷據點高齡者的靈性關懷—以「生命回顧」觀點出發。發表於 111 年第二屆靈性關懷國際研討會主辦的研究論文發表會。臺灣，台北。【獲得口頭報告社會實踐組-鉅金獎】

林舜慈、嚴碧儀、王惠珠、孫若馨* (2022 年 12 月)。探討中高齡者的健康意識與靈性健康關係。發表於 111 年第二屆靈性關懷國際

研討會主辦的研究論文發表會。臺灣，台北。【獲得壁報社會實踐組 銀獎】

孫若馨*、林舜慈、王惠珠（2021 年 9 月）。雙生涯家庭夫妻的家庭角色分工與調適研究。第 20 屆海峽兩岸家庭教育學術研討會-全球化思潮下華人家庭發展與教育，線上會議。

孫若馨*、謝楠楨、吳淑芳、翁仕彥（2021 年 06 月）。中高齡長期照顧者對於自我活躍老化的學習需求調查。The Forum of Long-Term Care in 2021，線上會議。

謝楠楨、吳淑芳、翁仕彥*、孫若馨、顏貽祥、黃彥彰、朱俊樺（2021 年 06 月）。缺血性腦中風之人工智慧影像輔助診斷。The Forum of Long-Term Care in 2021，線上會議。

林舜慈、顏碧儀、孫若馨、王惠珠（2021 年 5 月）。大臺北地區中高齡者社會興趣及靈性健康相關研究。2021 生活應用科學健康生活學術研討會，臺北。

Sun, J. H., Hsieh, N. C., Wu, S. F.*, Tsai, J. M., Hua, S. Y., Wang, J. T. (2020, 11). *Educational Development Trend of Long-term Care Department Establishment among Vocational High Schools in Taiwan: An Analysis of Focus Group Interviews*. In 2020 International Healthcare Conference, Kaohsiung, Taiwan.

Tsai J. M., Wu S. F., Hsieh N. C., Hua S. Y., Sun J. H. (2018, 11). *An Exploration of the Professional Development of Long-term Care Courses and Employment Trend in Taiwan*. Symposium conducted at the meeting of In 2018 International Healthcare Conference. Taiwan, Kaohsiung.

Tsai J. M., Hsieh N. C., Wu S. F., Sun J. H., Lin L. J. (2018, 10). *Professional development and employment market trends of population aging and long-term care*. Symposium conducted at the meeting of In The 12th International Nursing Conference. Korea, Seoul.

Lin L. J., Hsieh N. C., Wu S. F., Sun J. H. (2018, 10). *Core competence development and training course development for supplementary foreign caregivers in long-term care facilities in Taiwan*. Symposium conducted at the meeting of In The 12th International Nursing Conference. Korea, Seoul.

Sun J. H., Hsieh N. C., Wu S. F.*, Tsai J. M., Lin L. J., Hua S. Y., Wang J. T. (2018, 10). *A study investigating core competence development and school-based curriculum development for “Department of Caring Services” in vocational senior high schools in Taiwan.* Symposium conducted at the meeting of In The 12th International Nursing Conference. Korea, Seoul.

*專書(含篇章)及其他著作

吳淑芳、黃秀梨、蔡君明、陳秀珍、郭麗敏、孫若馨、游曉微、張淑紅（2020）。第六章 家務管理。《長期照護導論》。臺中：教育部國民及學前教育署。（高中教科書，ISBN：978-986-5444-47-1）（作者依撰寫章節排序）。

計畫

計畫名稱	計畫擔任之工作	起訖年月	補助或委託機構
從心出發，青銀藝起學—透過青銀共創之正向藝術輔療方案，提升學生正向情緒、自我效能及學習成就	計畫主持人	2025.8.1-2026.7.31	教育部教學實踐計畫
114年獨居高齡者正向心理與靈性健康促進計畫	計畫主持人	2025.3.1-2025.11.31	台北市士林區健康服務中心
鏈結資源永續健康-「北護護你健康、青銀共好深耕計畫」；第三期計畫主案：鏈結區域資源升級長照專業—「北護護你健康、青銀共好標竿計畫」·教育部大學社會責任實踐計畫	協同主持人	2025.1-2027.12	教育部

計畫名稱	計畫擔任之工作	起訖年月	補助或委託機構
以正向心理學與LINE聊天機器人(Chatbot)建構獨居高齡者之靈性關懷方案：探討提升社會支持與靈性健康之成效	計畫主持人	2024.8.1-2025.7.31	科技部
融入正向心理學與聊天機器人(Chatbot)建構情緒教育之行動研究：提升學生學習成效與促進心理健康	計畫主持人	2024.8.1-2025.7.31	教育部教學實踐計畫
113 年獨居高齡者正向心理促進	計畫主持人	2024.3.1-2024.11.31	台北市士林區健康服務中心
藝起動E動計畫	計畫主持人與課程講師	2023.6-2023.12	台北市士林區健康服務中心
鏈結資源永續健康-「北護護你健康、青銀共好深耕計畫」；第二期計畫主案：鏈結區域資源升級長照專業－「北護護你健康、青銀共好標竿計畫」·教育部大學社會責任實踐計畫	協同主持人	2023.1-2024.12	教育部

計畫名稱	計畫擔任之工作	起訖年月	補助或委託機構
以結構方程模式探討患有慢性病之中高齡者的靈性健康影響因素·科技部	計畫主持人	2022.8-2024.1	科技部
中高齡長期照顧者的老化態度、前瞻因應能力與活躍老化學習需求之初探	計畫主持人	2019.1-2019.12	國立臺北護理健康大學
鏈結區域資源升級長照專業-護你健康、青銀共好標竿計畫	協同主持人	2020.1-2022.12	教育部
國內、國外學歷或資歷從事本國長期照顧服務之分類、審認機制研析	研究人員	2022.1-2022.12	國家衛生研究院
國立技專校院校務發展特色躍升計畫	計畫專案經理	2018.8-2023.7	教育部
輔導高級中等學校照顧服務科計畫	課程與教材研發團隊之教師	2018.1-2021.12	教育部國民及學前教育署
鏈結區域資源實踐在地長照連續性服務模式計畫	計畫專案經理	2017.12-2019.12	教育部
技術型及綜合型高級中等學校課程綱要與配套措施研訂計畫 總計畫	博士後研究員	2017.2.1-2017.12	教育部

專題演講

- 靈性照護與長者關懷技巧，112/8/21，私立健順養護中心。
- 質性研究怎麼做？資料蒐集與分析之經驗分享，111/12/5，中國文化大學生活應用科學系。
- 淺談社交處方箋，112/4/13，羅東聖母醫院。
- 從活力老化觀點談高齡樂活，110/11/10，臺北職能發展學院。
- 家庭動力與評估-高風險的家庭動力（個管師繼續教育），111/1/22，弘道老人福利基金會（松山處）。
- 高齡靈性照護，111/6/29，臺大醫院北護分院在職教育課程。
- 為老做點事：長期照顧工作者的退休規劃與老化因應態度，111/7/13&27，聖若瑟失智老人養護中心。
- 新熟齡時期的快樂處方-淺談社交處方箋，112/4/19，天主教靈醫會羅東聖母醫院。
- 靈性照護與長者關懷技巧，112/8/21，臺北市中山老人住宅暨服務中心。
- 質性研究怎麼做？主題發想與訪談題綱設計，112/10/14，中國文化大學生活應用科學系。
- 北護護你健康、青銀共好深耕計畫 112 年成果分享，112/11/14，國立臺北護理健康大學 112 年度高等教育深耕計畫成果發表會。
- 長照中的靈性關懷，112/11/3，財團法人台灣省私立建順養護中心。
- 淺談照顧職場中的性騷擾，112/12/21，私立忠孝居家長照機構。
- 中華文化專題-大手牽小手，藝起到社區，113/3/26，中國文化大學生活應用科學系。
- FUN 心一下：角色你我他探索(復華志工團教育訓練)，113/6/13，台北市復華長青多元服務中心。
- 大手牽小手藝起到社區-大學社會責任的實踐，113/3/26，中國文化大學生活應用科學系。

- 質性研究怎麼做?主題發想與訪談提綱設計，113/9/21，中國文化大學生活應用科學系。
- 深化活躍高齡，打造全人永續健康場域，113/10/4，台北醫學大學。
- 深化活躍高齡，打造全人永續健康場域，113/10/25，馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校。
- 淺談高齡者的靈性關懷與實務，113/11/21，台北市立大學特殊教育系。
- 大學社會責任實踐(USR)計畫與社區健康促進推動經驗，114/3/14，台北市政府衛生局。
- 淺談高齡者的靈性關懷及實務，114/3/29，中國醫藥大學附設醫院藥劑部。
- 114 年度 USR 健康促進 SIG 跨校交流會- 鏈結資源永續健康-北護護你健康・青銀共好深耕計畫，114/8/18，長庚大學。
- 淺談高齡者的靈性關懷照護及實務，114/9/26，護老長照。
- 質性研究怎麼做?主題發想與訪談提綱設計，114/10/18，中國文化大學生活應用科學系。
- 當人文遇上科技：談如何融入聊天機器人（LINE Chatbot）於社會科學研究中，進行跨域性研究-初步研究經驗分享，114/10/20，長庚大學。
- 113 學年度教學實踐計畫成果分享：融入正向心理學與聊天機器人(Chatbot)建構情緒教育之行動研究：提升學生學習成效與促進心理健康，114/10/21，國立臺北護理健康大學。

外部委員

- 諮詢委員：國立中正大學成人及繼續教育學系 114 年系務發展外部諮詢會議，114/1/13，國立中正大學成人及繼續教育學系。
- 諮詢委員：國立中正大學成人及繼續教育學系 113 年系務發展外部諮詢會議，113/1/15，國立中正大學成人及繼續教育學系。

- 中國文化大學 課程審查委員（生活應用科學系），109 年。

計畫/期刊論文審查

- 課程審查委員，114 年，空中大學。
- 大專生研究計畫審查，2024，科技部。
- 大專生研究計畫審查，2023，科技部。
- 台灣公共衛生雜誌論文審查，2024。
- 長庚科技學刊審查委員，110 年。
- 擔任國立臺灣圖書館 審查委員（樂齡學習需求調查計畫），110 年。
- 耕莘健康管理專科學校審查委員，109 年。